

Académie d'été 2010

Keep practise ! Profitez de ce temps de vacances pour partager ensemble des moments de pratique libre de Qi Gong et de Tai Chi Chuan.

Un programme de répétitions gratuites au Parc du Cinquenaire et de stages à l'académie vous est proposé durant tout l'été.

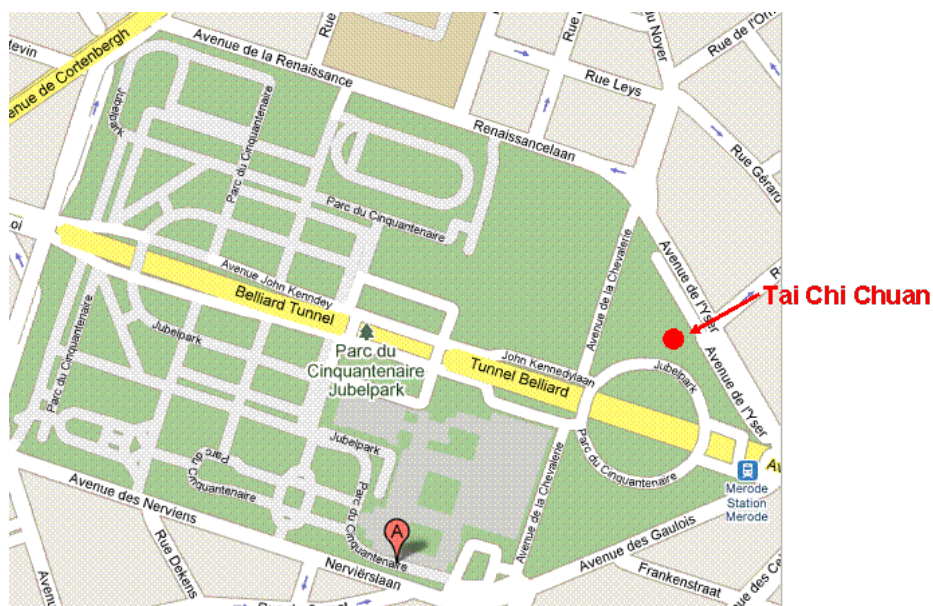
OUVERT à tous, débutants et confirmés !

Répétitions gratuites réservées aux membres de l'académie :

- Mercredi 7 juillet : QI GONG - 18h00 à 19h00
- Dimanche 11 juillet : TAICHI - 11h00 à 13h00
- Mercredi 14 juillet : QI GONG - 18h00 à 19h00
TAICHI - 19h00 à 21h00
- Samedi 17 juillet : TAICHI - 11h00 à 13h00
- Samedi 24 juillet : TAICHI - 11h00 à 13h00



- Mercredi 28 juillet : QIGONG - 18h00 à 19h00
TAICHI - 19h00 à 21h00
- Mercredi 04 août : QIGONG - 18h00 à 19h00
TAICHI - 19h00 à 21h00
- Mercredi 11 août : QIGONG - 18h00 à 19h00
TAICHI - 19h00 à 21h00
- Mercredi 25 août : QIGONG - 18h à 19h00
- Samedi 28 août : TAICHI - 11h à 13h00



Programme de stages à l'académie (cfr feuillets séparés)

- Forme à l'épée du Tai Chi : Samedi 3 juillet & Dimanche 18 juillet
- QIGONG du COEUR : W-E des 10 et 11 juillet
- GRAND W-E de TAI CHI CHUAN - Etude en profondeur des mouvements fondamentaux du Tai Chi de style Yang traditionnel - Principes & Concepts - tests & applications) Samedi 7 & Dimanche 08 août