

# TAI CHI CHUAN



W-E des 7 & 8 Août 2010

## « La Puissance de la Douceur »

Un week-end d'étude au milieu de l'été... Ce grand stage sera basé sur la compréhension en profondeur des principes et des mouvements fondateurs du Tai Chi Chuan de Style Yang traditionnel. Comment accroître sa structure et son enracinement ou développer la puissance de l'intention dans le mouvement ? Comment établir la connexion et ressentir l'énergie ? Autant de réponses à découvrir par un travail ludique avec un partenaire agrémenté de tests, d'applications martiales et de pratique de Tui Shou (Poussée des mains).



Ouvert à tous : débutants et pratiquants confirmés. *No fun, no tai chi...*

**Horaire :** 10h00 à 13h00 et de 14h30 à 17h00. *Prévoir un pique-nique.*

**Prix :** 1 jour : 65 euros/membres – 70 euros/non-membres

2 jours : 120 euros/membres – 130 euros/ non-membres

**Adresse de l'académie :**

Tai Chi Academy – Rue Père Eudore Devroye 96 à 1150 Bruxelles.  
*Tram 23 ou 24. Métro : Boileau, Petillon ou Montgomery.*

**Inscriptions :** par email auprès de [beatrice.de.haan@taichi-academy.be](mailto:beatrice.de.haan@taichi-academy.be) et confirmation moyennant le paiement de votre participation sur le compte BNP FORTIS 001-3843643-94 au nom de ESPACE Z asbl.



*Yang Cheng Fu – Les 10 Principes*

[www.taichi-academy.be](http://www.taichi-academy.be)

