

Forme à l'Épée

du Tai Chi - Style Yang traditionnel

W-E des 10 & 11 avril 2010

Au-delà de sa séduction esthétique, la pratique d'une arme décuple la puissance énergétique interne d'un mouvement. Elle apporte une plus grande maîtrise du geste juste, libère le souffle, augmente la fluidité, dénoue les articulations, favorise la souplesse et l'équilibre dans le mouvement.



Horaire : Samedi & dimanche de 10h à 13h et de 14h à 16h30.

Prévoir un pique-nique si vous restez sur place pour le lunch.

Prix : 70 euros/samedi et 130 euros/w-e complet. Réservé aux élèves avancés qui connaissent déjà la Forme longue à mains nues..

Inscriptions auprès de Béatrice de Haan - beatrice.de.haan@taichi-academy.be et versement de votre participation sur le compte de l'académie BNP FORTIS 001-3843643-94 au nom de ESPACE Z asbl.