

QIGONG « PRINTANIER »

DETOXINEZ-VOUS!

Dimanche 21 mars 2010

Associé à l'élément « Bois » en Médecine Traditionnelle Chinoise, le printemps est la saison par excellence du nettoyage et du renforcement de l'énergie du foie et de la vésicule biliaire.

Ce stage est particulièrement recommandé à celles et ceux qui veulent s'offrir une « cure de rajeunissement », renforcer la souplesse des muscles et des tendons et veiller à un meilleur équilibre émotionnel. Exercices accessibles à tous ! Professeur : Carine Van Pellecom 0475.242.237



Horaire : 10h à 13h et de 14h30 à 16h30. *Prévoir votre pique-nique.*

Prix : 65 euros/membres – 70 euros/non-membres

Inscriptions auprès de Béatrice de Haan – beatrice.de.haan@taichi-academy.be et versement sur le compte de l'académie BNP FORTIS 001-3843643-94 au nom de ESPACE Z asbl.